

# TRAITER UN PLANCHER

## À L'HUILE DE LIN

Pour traiter un plancher, il existe une technique simple à mettre en œuvre, bon marché et « naturelle » : l'huile de lin. Elle possède un fort pouvoir pénétrant et assure ainsi une bonne protection du bois, rendu hydrofuge (= qui repousse l'eau), tout en le laissant respirer.

### Matériel nécessaire

- Aspirateur
- Serpillière
- Savon de Marseille ou savon noir
- Seau
- Gants
- Spatule
- Pâte à bois
- Marteau pied-de-biche
- Ponceuse à bande ① ou à parquet ②
- Ponceuse d'angle ③
- Cale à poncer
- Papier de verre adapté à la ponceuse :
  - Grains épais (36)
  - Grains moyens (60)
  - Grains fins (120)
- Huile de lin pure
- Essence de térébenthine sans additifs
- Siccatif sans plomb
- Grand bocal
- Verre doseur
- Cuillère en bois
- Pinceau large
- Scie égoïne
- Protection auditive
- Cuillères
- Masque
- Chiffons en coton non pelucheux



### Comment faire ?

#### D'abord, préparer le sol

**1.** Vider la pièce, aspirer et passer la serpillière. Avec le marteau, renfoncer les clous qui dépassent et ôter les éventuels clous tordus ①. Avec une spatule, combler les trous et fissures avec de la pâte à bois ②.



**2.** Poncer afin de supprimer taches, peinture, vernis ou cire. Commencer avec un papier de verre à gros grains, faire un deuxième passage avec un papier à grains moyens, et terminer avec un papier à grains fins, dans le sens du fil du bois. Utiliser la cale à poncer ③ ou, pour une grande surface, une ponceuse à bande ou à parquet (pour la partie centrale) et une ponceuse d'angle (pour les bords). Si vous n'en avez pas, empruntez-les à une bricoleuse ou louez-les !

**Aspirer à nouveau** soigneusement sans oublier de passer entre les lames du plancher, et repasser la serpillière. Attendre que tout soit totalement sec avant d'entamer l'étape suivante.



#### Avant de continuer, quelques précautions



L'essence de térébenthine peut entraîner des effets indésirables (essoufflement, maux de tête, toux, insomnie, irritation de la peau et des yeux...). Pour les éviter : **bien ventiler** l'espace de travail, **porter un masque**, des gants, des manches longues, un pantalon et se laver les mains après utilisation. Une fois terminé, aérer la pièce pendant au moins 24 heures.



**Les textiles imbibés d'huile de lin peuvent prendre feu tout seuls** (phénomène dit d'auto-inflammation ou de combustion spontanée). Éviter de les laisser traîner au soleil ou près d'une source de chaleur et, en attendant la lessive, les conserver dans un seau d'eau. **Toujours travailler loin de toute flamme** et ne pas jeter les produits à l'égout.

## Ensuite, huiler

**3.** Faire le mélange suivant : 1/3 d'essence de térébenthine (fluidifie l'huile et lui permet de mieux pénétrer) et 2/3 d'huile de lin, additionnée de 5 à 10 % de siccatif (diminue le temps de séchage). Par exemple, pour 1 litre d'huile de lin, ajouter 500 ml d'essence de térébenthine et 50-100 ml de siccatif (attention : certains bois exotiques ne le supportent pas).



**4.** Afin d'estimer le nombre de couches de séchage et la teinte finale du bois, faire un test préalable sur une chute du plancher – si on en a. Dans ce cas, appliquer une par une les couches d'huile comme expliqué ci-dessous et scier la planche pour observer l'épaisseur de l'imprégnation du bois. En général, trois couches suffisent pour atteindre les 2 ou 3 mm voulus. Avec un litre d'huile, on pourra traiter 10 à 20 m<sup>2</sup>.

**5.** Bien mélanger et appliquer une première couche d'un mouvement ample et régulier dans le sens des lames, en tirant le pinceau vers soi et en reculant vers la porte pour éviter de marcher sur la surface déjà traitée. Si la surface à huiler est très grande, procéder par petites zones.



**6.** Après 15 minutes, frotter les surplus d'huile avec le chiffon, d'un geste circulaire et appuyé. C'est important qu'elle pénètre vite et bien les pores du bois, afin d'éviter qu'un film collant ne se forme en séchant en surface. Changer de chiffon dès qu'il devient trop « huileux ».

Nettoyer les outils avec de l'eau chaude au savon de Marseille ou, si besoin, les mettre à tremper dans de l'essence de térébenthine. Laver les chiffons imprégnés d'huile.



**7.** Attendre un jour ou deux, que l'huile ait bien pénétré le bois mais qu'il soit encore un peu humide, avant d'appliquer la deuxième couche. Enfin, procéder de même pour la dernière couche, en insistant bien avec le chiffon pour lustrer le plancher.



**8.** Avant de réoccuper la pièce, attendre le séchage complet. Ce temps varie de un à trois jours, voire plus... Plus l'humidité est élevée et la température est basse, plus il sera long. L'idéal est une humidité du bois inférieure à 10 % et une température supérieure à 12° C.

**9.** Pour entretenir le plancher, nettoyer avec une serpillière légèrement humide et du savon de Marseille (ou du savon noir). Ne pas laisser d'eau stagner sur le plancher. En cas de tache collante, de griffe ou de coup, poncer et huiler simplement l'endroit concerné. Avec l'usage, le plancher va prendre une belle patine naturelle... La beauté ressort avec l'âge!